

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag	Sonntag
Halle	Halle Lagerlechfeld	Graben Halle Süd	Graben Halle Nord	Spiegelsaal	Halle Lagerlechfeld	Graben Halle Süd	Graben Halle Nord	Spiegelsaal	Halle Lagerlechfeld	Graben Halle Süd	Graben Halle Nord	Spiegelsaal	Halle Lagerlechfeld	Graben Halle Süd	Graben Halle Nord	Spiegelsaal	Halle Lagerlechfeld	Graben Halle Süd	Graben Halle Nord	Spiegelsaal	Graben Halle Süd	Halle Lagerlechfeld
08:00 - 09:00													08:30 - 09:30 Uhr Indoor Radeln ÜL: Melanie Grube							8:00 – 9:00 Uhr Power Fit & Fun ÜL: Anja Rolke		
09:00 - 10:00								08:45 - 09:45 Body Workout ÜL: Meli Romano				9:00- 10:00 Uhr Wirbelskolen- gymnastik ÜL: Doris Philipp					9:00-10:00 Uhr Jumping Fitness ÜL: Tamara Jung					09:00 - 10:00 Uhr Indoor Cycling ÜL: Mona Schmitz
10:00 - 11:00	10:00 - 11:00 Fit Mix ÜL: Petra Knittel						10:00 - 11:30 Uhr Etern-Kleinkind-Turnen (bis 3 Jahre) ÜL: Sabine Haaphoff													09:15 - 10:30 Uhr Yoga ÜL: Jessi Körner	10:00 - 12:00 Uhr Tischtennis für Erwachsene ÜL: Roland Remer	
11:00 - 12:00	10:00 - 12:00 Uhr Senioren Nordic Walking ÜL: Hannelore Lohse																					
14:00 - 15:00									14:30 - 15:30 Uhr Senioren Gymnastik ÜL: Eika Bauer													
15:00 - 16:00						15:15 - 16:15 Uhr Etern-Kind Turnen ÜL: Thomas Buth	15:15 - 16:15 Uhr Sportkids ÜL: Petra Engelhardt & Ramona Müller		15:30 - 16:00 Uhr Sportpiraten (ab 5 Jahre) ÜL: Caro Hartmaier, Dani Waldmann				15:00 - 16:00 Uhr Tanzkübken (3 – 4 Jahre) ÜL: Viktoria Haselböcker	15:00 - 17:00 Uhr Spiel und Spaß (ab 3 Jahre) ÜL: Anja Rolke Verensheim Graben	15:30 - 16:30 Uhr Tanzprinzessinen ab 3. Klasse ÜL: Emma Halfter	15:30 - 16:30 Uhr HipHop (7-11 Jahre) ÜL: Emilia & Selina	15:00 – 16:00 Uhr Turnkids (6 – 8 Jahre) ÜL: Anja Schiedler					
16:00 - 17:00	16:00 - 17:00 Uhr Jumping Kids ÜL: Tina Berndt	16:00 - 16:45 Uhr Sportkids ÜL: Ute Hofmann, Jasmin Möhler		15:30 - 17:00 Uhr Etern-Kind Turnen ÜL: Kathrin Adler			16:15 -17:00 Uhr Abenteuer Turnen (ab 7 Jahre) ÜL: Nicole Heidecke	16:00 - 17:00 Uhr Kinder Yoga (1. & 2. Klasse) ÜL: Jana Soord	16:00 - 17:00 Uhr Sportpiraten (ab 7 Jahre) ÜL: Anika Kroke				16:00 - 17:00 Uhr Tanzmäuse (5 – 6 Jahre) ÜL: Viktoria Haselböcker		16:30 - 17:30hr Tanzprinzessinen 1. und 2. Klasse ÜL: Emma Halfter, Lena Lipp		16:00 - 17:00 Uhr Turn Minis ab 4 Jahren ÜL: Melanie Glas	16:00 – 17:00 Uhr Rückenth ÜL: Nils Viertel				
17:00 - 18:00	17:00 - 18:00 Uhr Jumping Fitness ÜL: Tamara Jung	17:00 - 18:00 Uhr Tennis (Kinder/ Jugend) ÜL: Dorota & Thomas Rohrer	17:00 - 16:00 Geräteturnen (10-14 Jahre) ÜL: Anja Schießler		16:50 - 17:50 Indoor Cycling ÜL: Mona Schmitz		17:00 - 18:00 Uhr Tennis (Kinder/ Jugend) ÜL: Dorota & Thomas Rohrer	17:00 - 18:00 Uhr Fußball ÜL: JFG	17:00 - 18:30 Uhr Sportpiraten (ab 10 Jahre) ÜL: Martin Häzel	17:00 - 18:00 Uhr Body Fit ÜL: Linda Pollner	17:00 - 18:00 Uhr Functional Training ÜL: Melanie Grimm			16:30 - 17:30hr Dancing Queens 4. und 5. Klasse ÜL: Emma Halfter, Lena Lipp	16:45 - 18:50 Uhr Indoor Cycling ÜL: Micha Gröbe & Melli Grube	17:00 - 18:00 Uhr Geräteturnen (Alter in Abspr. mit Trainer) ÜL: Anja Schiessler	17:00 - 18:00 Uhr Tennis (Kinder/ Jugend) ÜL: Dorota & Thomas Rohrer					
18:00 - 19:00	18:00 - 19:00 Uhr Indoor Cycling ÜL: Andreas Knoll	18:00 - 20:00 Uhr Tischtennis für Jugendliche ÜL: Roland Remer	18:00 - 19:00 Turnteens (10-14 Jahre) ÜL: Anja Schießler	18:00 - 19:00 Uhr Fitness-Boxen (ab 12 Jahre) ÜL: Timo Süß	18:00 - 19:00 Uhr Body Balance ÜL: Kristin Meyer		18:00 - 19:00 Armrestling (ab 14 Jahre) ÜL: Anja Rolke	18:30 - 20:00 Funktions- gymnastik (für Frau und Mann ab 40) ÜL: Annette Bartek	18:00 - 19:15 Indoor Cycling ÜL: Andreas Knoll	18:30 - 19:30 Uhr Fußball ÜL: Roland Hausner	18:00 - 19:00 Uhr Body Fit ÜL: Linda Pollner	18:00 - 19:00 Uhr Jumping Fitness ÜL: Sandra Augste		18:00 - 19:00 Uhr Dancing Stars ab 11 Jahre ÜL: Sabrina Beer		17:45 – 18:45 Uhr Fat Burner Step ÜL: Sandra Augste						
19:00 - 20:00	19:00 - 20:00 Uhr Indoor Cycling ÜL: Andreas Knoll			19:00 - 20:00 Uhr Power Fit and Fun ÜL: Anja Rolke	19:00 - 20:00 Step ÜL: Kristin Meyer		19:00 - 20:00 Fit mit Joggen (ab 14 Jahre) ÜL: Anja Rolke		19:15 - 20:15 Uhr Jumping Fitness ÜL: Nathalie Gena	19:30 - 20:30 Uhr Zumba ÜL: Kristin Meyer	19:00 - 20:00 Uhr Power-Gym + Yoga ÜL: Doris Philipp	19:00 - 20:00 Uhr Body Pump ÜL: Kristin Meyer	19:00 - 20:00 Uhr Dancercinas (ab 14 Jahre) ÜL: Sabrina Beer	19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik ÜL: Eika Bauer	19:00 - 20:00 Uhr Power Fit and Fun (ab 12 Jahre) ÜL: Anja Rolke		18:00 - 22:00 Uhr Tischtennis für Erwachsene ÜL: Roland Remer	18:00 - 22:00 Uhr Tischtennis für Erwachsene ÜL: Roland Remer	19:30 - 21:00 Kampf Sport Campus ÜL: Jovan Panther			
20:00 - 21:00	20:15 - 21:15 Uhr HipHop (11-13 Jahre) ÜL: Emilia & Selina	20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis für Erwachsene ÜL: Roland Remer		20:00 - 21:30 Badminton ÜL: Maximilian Maywald	20:00 - 21:00 Uhr Body Cross ÜL: Kristin Meyer		20:15 - 21:30 Uhr Armrestling ÜL: Daniel & Stefan Imminger		20:15 - 21:15 Uhr Jumping Fitness ÜL: Nathalie Gena	20:30 - 21:30 Uhr Fußball ÜL: Roland Hausner	20:00 - 21:00 Uhr Lauftraining ÜL: Steffi Lux	20:00 - 21:00 Uhr Indoor Cycling ÜL: Melanie Grimm	20:00 - 21:30 Uhr Men in Motion (Freizeitsport für Männer) ÜL: Martin Häzel	20:00 - 22:00 Uhr Volleyball ÜL: Dorette Schmitt	20:00 - 21:00 Uhr Hip Hop Just 4 ÜL: Marla Frieck							
21:00 - 22:00				20:15 - 21:45 Uhr																		