

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag	Sonntag
Halle	Halle Lagerlechfeld	Graben Halle Süd	Graben Halle Nord	Spiegelsaal	Halle Lagerlechfeld	Graben Halle Süd	Graben Halle Nord	Spiegelsaal	Halle Lagerlechfeld	Graben Halle Süd	Graben Halle Nord	Spiegelsaal	Halle Lagerlechfeld	Graben Halle Süd	Graben Halle Nord	Spiegelsaal	Halle Lagerlechfeld	Graben Halle Süd	Graben Halle Nord	Spiegelsaal	Graben Halle Süd	Halle Lagerlechfeld
08:00 - 09:00													08:30-09:30 Uhr Indoor Radeln UL: Melanie Grube							8:00 – 9:00 Uhr Power Fit & Fun UL: Anja Rolke		
09:00 - 10:00								08:45 - 09:45 Body Workout UL: Meli Romano				9:00- 10:00 Uhr Wirbelskolen- gymnastik UL: Doris Philipp					9:00-10:00 Uhr Jumping Fitness UL: Tamara Jung					09:00 - 10:00 Uhr Indoor Cycling UL: Mona Schmitz
10:00 - 11:00	10:00 - 11:00 Fit Mix UL: Petra Knittel						10:00 - 11:30 Uhr Etern-Kleinkind-Turnen (bis 3 Jahre) UL: Sabine Haaphoff													09:15 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:50 Uhr Yoga UL: Jessi Körner		10:00 - 12:00 Uhr Tischtennis für Erwachsene UL: Roland Remer
11:00 - 12:00	10:00 - 12:00 Uhr Senioren Nordic Walking UL: Hannelore Lohse																					Springe - Nicht über FreizeitCard
14:00 - 15:00									14:30 - 15:30 Uhr Senioren Gymnastik UL: Eika Bauer													
15:00 - 16:00						15:15 - 16:15 Uhr Etern-Kind Turnen UL: Thomas Babi	15:15 - 16:15 Uhr Sportkids UL: Petra Engelhardt & Ramona Müller			15:30 - 16:00 Uhr Sportpiraten (ab 5 Jahre) UL: Carlo Hartmaier, Dani Waldmann				15:00 - 16:00 Uhr Tanzkübken (3 – 4 Jahre) UL: Viktoria Haselböckler	15:00- 17:00 Uhr Spiel und Spass (ab 3 Jahre) UL: Anja Rolke Verensheim Graben	15:30 - 16:30 Uhr Tanzprinzessinen ab 3. Klasse UL: Emma Halfter	15:30 - 16:30 Uhr HipHop (7-11 Jahre) UL: Emilia & Selina	15:00 – 16:00 Uhr Turnkids (6 – 8 Jahre) UL: Anja Schiedler				
16:00 - 17:00	16:00 - 17:00 Uhr Jumping Kids UL: Tina Berndt	16:00 - 16:45 Uhr Sportkids UL: Ute Hofmann, Jasmin Möhler	16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind Turnen UL: Kathrin Adler			16:15 -17:00 Uhr Abenteuer Turnen (ab 7 Jahre) UL: Nicole Heidecker	16:00- 17:00 Uhr Kinder Yoga (1. & 2. Klasse) UL: Jana Soord			16:00 - 17:00 Uhr Sportpiraten (ab 7 Jahre) UL: Anika Kroke			16:00 - 17:00 Uhr Tanzmäuse (5 – 6 Jahre) UL: Viktoria Haselböckler				16:30 - 17:30hr Tanzprinzessinen 1. und 2. Klasse UL: Emma Halfter, Lena Lipp	16:45 - 18:50 Uhr Indoor Cycling UL: Micha Gröbe & Meik Grube	16:00 - 17:00 Uhr Turn Minis ab 4 Jahren UL: Melanie Glas		16:00 – 17:00 Uhr Rückkehr UL: Nils Viertel	
17:00 - 18:00	17:00 - 18:00 Uhr Jumping Fitness UL: Tamara Jung	17:00 - 18:00 Uhr Tennis (Kinder/ Jugend) UL: Dorota & Thomas Rohrer	17:00 - 16:00 Geräteturnen (10-14 Jahre) UL: Anja Schießler		16:50 - 17:50 Indoor Cycling UL: Mona Schmitz	17:00 - 18:00 Uhr Tennis (Kinder/ Jugend) UL: Dorota & Thomas Rohrer	17:00 - 18:00 Uhr Fußball UL: JFG			17:00 - 18:30 Uhr Sportpiraten (ab 10 Jahre) UL: Martin Häzel	17:00 - 18:00 Uhr Body Fit UL: Linda Pollner	17:00 - 18:00 Uhr HipHop (11-13 Jahre) UL: Emilia & Selina				16:30 - 17:30hr Dancing Queens 4. und 5. Klasse UL: Emma Halfter, Lena Lipp			16:45 - 18:50 Uhr Indoor Cycling UL: Micha Gröbe & Meik Grube	17:00 - 18:00 Uhr Geräteturnen (Alter in Abspr. mit Trainer) UL: Anja Schiedler	17:00 - 18:00 Uhr Tennis (Kinder/ Jugend) UL: Dorota & Thomas Rohrer	
18:00 - 19:00	18:00 - 19:00 Uhr Indoor Cycling UL: Andreas Knoll	18:00 - 20:00 Uhr Tischtennis für Jugendliche UL: Roland Remer	18:00 - 19:00 Turnteens (10-14 Jahre) UL: Anja Schießler	18:00 - 19:00 Uhr Fitness-Boxen (ab 12 Jahre) UL: Timo Süß	18:00 - 19:00 Uhr Body Balance UL: Kristin Meyer		18:30 - 20:00 Funktions- gymnastik (für Frau und Mann ab 40) UL: Anette Bartek	18:00 - 19:15 Indoor Cycling UL: Andreas Knoll		18:30 - 19:30 Uhr Fußball UL: Roland Hausner	18:00 - 19:00 Uhr Body Fit UL: Linda Pollner	18:00 - 19:00 Uhr Jumping Fitness UL: Alexandra Schedler			18:00 - 19:00 Uhr Dancing Stars ab 11 Jahre UL: Sabrina Beer						17:45 – 18:45 Uhr Fat Burner Step UL: Sandra Auguste	
19:00 - 20:00	19:00 - 20:00 Uhr Indoor Cycling UL: Andreas Knoll	19:00 - 20:00 Uhr Indoor Cycling UL: Andreas Knoll		19:00 - 20:00 Uhr Power Fit and Fun UL: Anja Rolke	19:00 - 20:00 Step UL: Kristin Meyer		19:00 - 20:00 Fit mit Joggen (ab 14 Jahre) UL: Anja Rolke	19:15 - 20:15 Uhr Jumping Fitness UL: Nathalie Gena		19:30 - 20:30 Uhr Zumba UL: Roland Hausner	19:00 - 20:00 Uhr Power-Gym + Yoga UL: Doris Philipp	19:00 - 20:00 Uhr Body Pump UL: Kristin Meyer	19:00 - 20:00 Uhr Dancercinas (ab 14 Jahre) UL: Sabrina Beer	19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik UL: Eika Bauer	19:00 - 20:00 Uhr Power Fit and Fun (ab 12 Jahre) UL: Anja Rolke			18:00 - 22:00 Uhr Tischtennis für Erwachsene UL: Roland Remer	18:00 - 22:00 Uhr Tischtennis für Erwachsene UL: Roland Remer	19:30 - 21:00 Kampf Sport Campus UL: Jovan Panther		
20:00 - 21:00	20:00 - 21:00 Uhr HipHop (14-22 Jahre) UL: Laura Liehr	20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis für Erwachsene UL: Roland Remer	20:00 - 21:30 Badminton UL: Maximilian Maywald	20:15 - 21:45 Uhr Yoga UL: Irene Bentele	20:00 - 21:00 Uhr Body Cross UL: Kristin Meyer		20:15 - 21:30 Uhr Armrestling UL: Daniel & Stefan Imminger	20:15 - 21:30 Uhr Jumping Fitness UL: Nathalie Gena		20:30 - 21:30 Uhr Fußball UL: Roland Hausner	20:00 - 21:00 Uhr Lauftraining UL: Steffi Lux	20:00 - 21:00 Uhr Spinning UL: Kristin Meyer	20:00 - 21:30 Uhr Men in Motion (Freizeitsport für Männer) UL: Martin Häzel	20:00 - 22:00 Uhr Volleyball UL: Dorette Schmitt	20:00 - 21:00 Uhr Hip Hop Just 4 UL: Maria Frieß							
21:0																						