

## Spaß am Skifahren oder Snowboarden?

Es geht endlich wieder los! Wir bieten in diesem Jahr wieder familienbezogene Skikurse in Seefeld an.

Der Erfolg der letzten Jahre hat uns recht gegeben: Aufgrund der Anreize unserer Teilnehmer in Eigenregie und unserer ehrenamtlichen Skilehrer können wir auch 2023 für unsere Vereinsmitglieder Skikurse zu familienfreundlichen Preisen anbieten.

Die Plätze sind 2023 limitiert. Bitte meldet Euch rechtzeitig an.

### Angebote für die Skisaison 2023:

- Snowboards zum Ausleihen. Wir haben Snowboards in unterschiedlichen Größen für unsere Snowboardschüler beschafft. Diese können für die Dauer des Skikurses bei uns ausgeliehen werden.
- Neue Kursaufteilung für Fortgeschrittene. Die beiden neuen Kurse für Fortgeschrittene sind neu strukturiert und ergänzen sich.

Auch 2023 bieten wir wieder einen Free-Rider Kurs für sehr gute Snowboarder oder Twin-Tip Fahrer an.

Bestimmte Kurse (K) können auch für 2 Tage (nur die beiden ersten Skikurstage) gebucht werden.

Wir bitten Euch bei der Anmeldung um eine ehrliche Selbsteinschätzung des Fahrkönnens. Damit ersparen Sie uns und vor allem den Kursteilnehmern am ersten Skikurstag viel organisatorische Arbeit. Oftmals ist es für Ihr Kind besser noch in der bisherigen Kursstufe zu bleiben. Wir behalten uns vor, die Einteilung am 1. Kurstag noch zu ändern, um für alle Teilnehmer einen optimalen Lernerfolg zu erhalten.

Selbstverständlich erhalten unsere Skikursteilnehmer und alle Mitfahrer verbilligte Liftkarten im Skigebiet. Unsere Skikurse sind für Vereinsmitglieder bestimmt. Bei der Skikursanmeldung können Sie sich schnell und unkompliziert anmelden.

**Wir freuen uns auf Euch!**

[WWW.SPVG-GRABENLAGERLECHFELD.DE](http://WWW.SPVG-GRABENLAGERLECHFELD.DE)



## SKI- & SNOWBOARDKURSE 2023 14.01. | 21.01. | 28.01. | 04.02. SEEFELD IN TIROL

### ANMELDUNG ZU DEN SKIKURSEN

**WANN? SAMSTAG, 12.11.2022 (AB 10:00 UHR)  
WO? SPORTHEIM (LAGERLECHFELD)**

SpVgg LagerleCHFeld-Graben e.V. | Abteilung Ski und Berg  
Abteilungsleiter: Manuel Hofmann  
Skiwart: Johannes Kobold  
[www.skiundberg.de](http://www.skiundberg.de)

Unsere Skilehrer und Skilehrerinnen werden unterstützt von...



Telefon: 08232/1846080

# UNSER KURSANGEBOT 2023 FÜR KINDER UND ERWACHSENE

	Nr.	Könnerstufe Voraussetzungen	Inhalte Kursziele	Kurstage 2023				Preis
				14.01.	21.01.	28.01.	04.02.	
SKIFAHREN	1	<b>Beginner (Kinder ab 4 J.)</b> keine Vorkenntnisse erforderlich	Fahren in der Ebene, Richtungsänderungen, Bremsen, erstes Liftfahren	X	X	X	X	60 €
	2	<b>Anfänger</b> sicheres Bremsen und erste Lifterfahrung	Sicheres Befahren leichter Pisten, Festigen des Pflugbogens, Pflugfahren mit Kurven, Liftfahren	X	X	X	X	60 €
	3A	<b>Fortgeschrittene 1</b> sicheres Pflugfahren in jedem Gelände, sicheres Liftfahren	sicheres Kurvenfahren in verschiedenen Geländeformen, erstes paralleles Grundschwigen	X	X	X	X	60 €
	3B	<b>Fortgeschrittene 2</b> Sicheres Kurvenfahren in verschiedenen Geländeformen	Verbesserung Kurvenfahren und Beginn Carven mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten	X	X	X	X	60 €
	4	<b>Könner</b> Bewältigung von anspruchsvollen Pisten in paralleler Skistellung	Fahren mit verschiedenen Radien, Variabel Fahren, Carven in verschiedenen Geländeformen	X	X	X	X	60 €
	4 K	<b>Könner</b> Bewältigung von anspruchsvollen Pisten in paralleler Skistellung	Inhalte wie Kurs 4 - nur 2 Kurstage zusätzliche Tage können optional nachgebucht werden	X	X	*	*	35 € * + je 15 €
	5	<b>Experte</b> sicheres Carven in allen Geländeformen	betreutes Fahren in der Gruppe mit vielseitigen Techniken und verschiedenen Übungsformen	X	X	X	X	60 €
	5 K	<b>Experte</b> sicheres Carven in allen Geländeformen	Inhalte wie Kurs 5 - nur 2 Kurstage zusätzliche Tage können optional nachgebucht werden	X	X	*	*	35 € * + je 15 €
SNOWBOARD	6	<b>Beginner (Kinder ab 10 J.)</b> keine Vorkenntnisse erforderlich	Fahren in der Ebene, Richtungsänderungen, Bremsen, erstes Liftfahren	X	X	X	X	60 €
	7	<b>Fortgeschrittene</b> sicheres Bremsen und erste Lifterfahrung	sicheres Kurvenfahren, Verbesserung der Körperhaltung Fahren in mittelsteilem Gelände	X	X	X	X	60 €
	8	<b>Experte</b> sicheres Fahren	Grundlagen Carven, Freestyle, einfache Sprünge Fahren in allen Geländeformen	X	X	X	X	60 €
	8 K	<b>Experte</b> sicheres Fahren	Inhalte wie Kurs 8 - nur 2 Kurstage zusätzliche Tage können optional nachgebucht werden	X	X	*	*	35 € * + je 15 €
FREE RIDER	9	<b>Free-Rider</b> <b>Mindestalter: 12 Jahre</b> nur mit Protektoren	Für Snowboarder und Twin-Top-Skifahrer Spaß in Gelände und Fun-Park	X	X	X	X	60 €
	9 K	<b>Free-Rider</b> <b>Mindestalter: 12 Jahre</b> nur mit Protektoren	Inhalte wie Kurs 9 - nur 2 Kurstage zusätzliche Tage können optional nachgebucht werden	X	X	*	*	35 € * + je 15 €

Für Ihre Sicherheit und die Sicherheit Ihrer Kinder: Für alle Kurse gilt HELMPFLICHT!

## ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE

AM SAMSTAG, 12.11.2022 VON 10:00 BIS 13:00 UHR

IM SPORTHEIM IN LAGERLECHFELD