



# Hygienekonzept Sportbetrieb „Corona“

## Allgemeine Bedingungen

---

- Ausschluss vom Sportbetrieb in den Sportstätten für Personen mit:
  - Kontakt zu Covid-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
  - unspezifischen Allgemeinsymptomen (z. B. Fieber)
  - akuter Atemwegserkrankung jeglicher Schwere
- Die jeweils aktuell gültigen allgemeinen Schutz- und Hygieneauflagen sind, ergänzend zu den in diesem Dokument beschriebenen spezifischen Regelungen, zu beachten

## Zugang zur Halle

---

- Ein- und Ausgänge sind nach Möglichkeit getrennt zu halten:
  - Sporthalle Graben: Eingang: Haupteingang Süd  
Ausgang: Notausgang Ost
  - Sporthalle Lagerlechfeld: Eingang: Haupteingang West  
Ausgang: Ausgang Ost
- Wartebereich vor/zwischen den Kursen ausschließlich im Freien

## Verhaltensregeln

---

- Nutzung von Desinfektionsmitteln vor und nach dem Sportbetrieb durch die Teilnehmer ist obligatorisch
- Keine Nutzung von Duschen und Umkleidekabinen (Bitte bereits in Sportkleidung erscheinen)
- Generelle Maskenpflicht in geschlossenen Räumen, außer während der aktiven Ausübung des jeweiligen Sports (Auf- und Abbau ebenfalls mit Maske)
- Kontaktfreie Durchführung aller Sportkurse und jederzeit Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zwischen den Teilnehmern

## Teilnehmeranzahl

---

- Maximale Anzahl Teilnehmer: 19 plus 1 Trainer/Übungsleiter pro Trainings-/Kursgruppe, vorausgesetzt der Mindestabstand und die vorgegebene Fläche pro Teilnehmer können gewährleistet werden
- Sofern die Möglichkeit besteht, sind die Trainingseinheiten/Kurse bevorzugt im Freien durchzuführen

## Kursdurchführung in geschlossenen Räumen

---

- Jedem Teilnehmer stehen mindesten 10 qm Fläche zur Verfügung  
Die Anzahl der Teilnehmer richtet sich grundsätzlich nach der Größe der genutzten Sportfläche (Bsp. 19 Teilnehmer in Sporthalle Süd u. Nord Graben und Sporthalle Lagerlechfeld möglich, Spiegelsaal Graben maximal 7 Teilnehmer)
- Durchführung der Trainings-/Kurseinheit bei geöffneten Fenstern (wenn möglich).
- 15 Minuten Lüftung der Sportstätte nach jeder Trainings-/Kurseinheit verpflichtend
- Maximale Trainings-/Kursdauer 60 Minuten inklusive Lüftungszeit

## Benutzung Sportgeräte

---

- Sportgeräte dürfen während des Kurses jeweils nur von einem Teilnehmer genutzt und nicht weiter gegeben werden
- Bevorzugt sind eigenen Sportgeräte zu nutzen (z. B. Yogamatte; bei Nutzung von vereinseigenen Matten sind geeignete eigene Handtücher zu verwenden)
- Desinfektion aller genutzten Sportgeräte des Vereins nach jedem/r Kurs/Trainingseinheit

## Kontaktdaten

---

- Kontaktdaten der Teilnehmer sind zum Zwecke der Nachverfolgung bei Infektionsgeschehen zu dokumentieren.  
Aufbewahrungszeit: 1 Monat
- Zu erfassende Kontaktdaten pro Kurs/Teilnehmer: Name, Telefonnummer oder Email
- Teilnehmer eines Kursverbandes sollten möglichst gleich bleiben, Änderungen müssen über die Dokumentation der Kontaktdaten nachvollziehbar sein
- Falls sich die Anwesenheit von Begleitpersonen/Zuschauern nicht vermeiden lässt, sind deren Kontaktdaten analog den Teilnehmerdaten zu dokumentieren

## Nutzung von Gemeinschaftsräumen/-flächen

---

- SpVgg Sportheim, Tennisheim, Stockhütte und zugehörige Terrassen sowie die Küche der Sporthalle Graben bleiben geschlossen

## Gültigkeit

---

- Diese Regelungen gelten ab 08. Juni 2020 bis auf weiteres